

Brasil - BLH-IFF/Fiocruz precisa de doações

Juliana Xavier (IFF/Fiocruz) - Extraído de:

<https://rblh.fiocruz.br/en/blh-iffiocruz-precisa-de-doacoes>

Os estoques de leite humano, destinados a alimentar bebês prematuros e/ou de baixo peso internados em UTIs Neonatais durante todo o ano, estão em baixa no Centro de Referência Nacional para Bancos de Leite Humano, localizado no Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), no Rio de Janeiro. A queda costuma acontecer no período de dezembro a fevereiro, devido às festividades de fim de ano e às férias, quando muitas doadoras viajam.

“Em comparação aos meses de junho e agosto, quando o volume de leite humano coletado é maior, o mês de janeiro apresenta uma queda de quase 60%”, disse a gerente do Centro de Referência para Bancos de Leite Humano do IFF, Danielle Silva.

A gerente ressalta que a queda no estoque neste período é nacional. “Esta baixa reflete no número de prematuros que são beneficiados com a doação. Semanalmente, precisamos aqui no IFF de mais ou menos 50 litros de leite e, atualmente, estamos com apenas 30 litros para nutrir a nossa demanda de bebês”, explicou. Ainda segundo Danielle, a situação é ainda mais grave no Rio de Janeiro.

“A maioria dos pontos de coleta no Rio estão na capital, e quem viaja não tem como doar em outro lugar. Já em São Paulo é diferente. Há bancos de leite em várias cidades do interior e as mulheres podem continuar a doação mesmo em viagem”, esclareceu.

As mães que desejarem contribuir devem entrar em contato pelo telefone gratuito 08000-268877 ou procurar o Banco de Leite Humano mais próximo de sua residência. A partir deste contato, é feito um cadastro e uma inscrição. A única exigência é que a mãe esteja amamentando o seu próprio filho. No caso de ela estar tomando algum medicamento, é preciso informar ao BLH.

A mulher também recebe orientações e, se necessário, tratamentos para solucionar alguma dificuldade que tenha em relação à amamentação. Uma vez cadastrada como doadora, não há necessidade de ir ao BLH periodicamente. A coleta pode ser feita na residência, uma vez por semana. O leite, nesse caso, deve ficar armazenado no recipiente fornecido pelo próprio BLH:

pote de vidro com tampa de plástico. Recipiente este que também está em falta em alguns BLHs. É possível ajudar doando potes de vidros, com bordas largas, sem pinturas no vidro e com tampas plásticas, como os de café solúvel, por exemplo.

“Esses frascos são apropriados para o armazenamento do leite humano doado, pois o vidro não acumula cheiro nem resíduos, é fácil de esterilizar e limpar e, por isso, é o material perfeito para guardar o leite materno no freezer antes e depois da pasteurização feita pelos bancos de leite”, considera Danielle.

Procedimentos de doação

Primeira coleta:

Usar o pote fornecido pelo banco de leite e, depois de concluída a coleta, colar

Colocar o frasco no freezer ou congelador.

Coletas posteriores:

Esterilizar um copo de vidro em água fervente por 15 minutos; depois deixar secar

Coletar o leite neste copo; e despejar o conteúdo dentro do pote em que foi feita

Recolhimento:

Será realizado por funcionários após contato telefônico.