

## **Cuba – País celebra el Día Mundial de la Donación de Leche Humana**

Enviado por: Dra. Ana Lilia Triana Abad - Neonatóloga / Responsable del Proyecto de Bancos de leche Humana en Cuba.

Con el objetivo de celebrar el día mundial de la donación de leche humana se concibió en Cuba toda una jornada de actividades que están dirigidas a estimular el acto de donar leche materna, como una forma de promoción y fomento de la lactancia materna y de sobrevivencia para recién nacidos críticos, divulgar experiencias de vida y resultados alcanzados con la red cubana de bancos de leche, así como propiciar donaciones en las comunidades con la participación de las organizaciones de masas como la federación de mujeres cubanas, incluyendo líderes no formales en la comunidad fueron los principales retos.

Se han realizado en esta semana de celebración un grupo de actividades en las 14 provincias y el municipio especial Isla de la Juventud, aunque no dispusieran de banco de leche humana aprovechando la ocasión para el fomento y apoyo de la lactancia materna como alimento óptimo para la vida, en aquellas que sí cuentan con banco de leche entonces las actividades se han dirigido a la donación como forma de entregar vida a cada niño o niña. Especial celebración para la provincia de Villa Clara donde se proyecta la puesta en marcha del Banco de leche humana número 10 de nuestro País, con el apoyo de unicef que como parte de su programa de nutrición ha colaborado de manera continua de conjunto con el Minsap en la puesta en marcha y funcionamiento de cada uno de los ya logrados.

Entre las actividades más relevantes, podemos citar:

El viernes 12 de mayo: Reconocimiento a enfermeras dedicadas a la donación de leche humana en el marco de la jornada de enfermería.

Sábado 13 de mayo: Intercambio de los BLH con las donadoras en la comunidad.

Lunes 15 de mayo: Movimiento comunitario conjunto entre FMC y CDR.

Martes 16 de mayo: Relatoría de experiencias de los BLH a nivel local.

Miércoles 17 de mayo: Encuentro con familias campesinas en saludo al Día del Campesino.

Jueves 18 de mayo: Encuentro de hermanos de leche. Los encuentros de hermanos de leche en las provincias de Pinar del Río, La Habana, Sancti Spíritus, Camagüey, Las Tunas, Holguín, Santiago de Cuba, Granma y Guantánamo, constituyen un emocionante momento en que se reencuentran madres donadoras con sus hijos amamantados y hermanos que compartieron del mismo alimento, después de la voluntad tierna, gesto altruista y humano de la madre del primero en la donación de su alimento, en ocasión se entregan materiales educativos a madres gestantes que asisten a la cita.

Así también como parte de las actividades se impartieron charlas educativas y de promoción de lactancia en todas las maternidades explicando la connotación de la fecha 19 de mayo.

Como colofón de la jornada al cierre de la semana alegórica el viernes 19 de mayo: Actos Provinciales y Acto Nacional. Reconocimiento a donantes destacadas, trabajadores y promotores de la lactancia dedicados a este haber con resultados meritorios que se acompañará de actividades culturales y brindis por la vida.

Estas actividades y la acostumbrada jornada mundial de lactancia que se celebra cada año en agosto del 1 al 7, constituyen un eslabón en la importante y sólida cadena que guía la marcha de nuestro País hacia la consolidación de los 17 objetivos de desarrollo sostenible de la organización Mundial de la Salud, entre los que como parte del ODS 2, juega un importante papel la nutrición y dentro de ella la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes de vida y complementada hasta los 2 años.

Como especialista responsable de este proyecto en Cuba y aprovechando la oportunidad que ofrece la celebración quisiéramos en nombre de los profesionales que trabajan en los Bancos de leche humana de Cuba y también en nombre de los niños y niñas, que por alguna razón, desde muy pequeñitos, precisan de este acto de voluntad y amor que significa donar leche humana, hacer un llamado a todas aquellas madres que se encuentran lactando su hijo o hija y que consideran que pueden contribuir con su donación a salvar la vida de los niños y niñas de otras madres que en el mañana podrían ser sus hermanos de leche y así también para sentir la satisfacción de haber ayudado a otra mujer que como ellas, siente el placer de haber traído un fruto de su vientre a la vida, en una sociedad justa y equitativa que se desarrolla de manera

sostenible.