

## Portugal - BLH da Maternidade Dr. Alfredo da Costa celebra o Dia Mundial de Doação de Leite Humano

Transcrito de:

<http://www.chlc.min-saude.pt/content.aspx?menuid=148&eid=3595&returnUrl=/homepage.aspx%3Fmenuid%3D1> **15 Maio 2018**

**No próximo dia 19 de Maio comemora-se o dia Mundial de Doação de Leite Humano.**

O Banco de Leite Humano do CHLC – MAC e o ACES Lisboa Ocidental e Oeiras associam-se a esta comemoração e irão enviar durante a semana postais de agradecimento a todas as dadoras.

O Banco de Leite Humano (BLH), neste momento único em Portugal, é um organismo que funciona inserido no CHLC - Maternidade Dr. Alfredo da Costa, e tem como objectivo a promoção do aleitamento materno e o armazenamento e processamento de leite humano doado voluntariamente por mães que estejam a amamentar os seus filhos.

Este leite recebido e tratado no BLH destina-se à nutrição de bebés muito prematuros, ou seja, que tenham nascido muito antes de tempo, e como tal sejam extremamente pequenos e frágeis.

No próximo dia 19 de Maio comemora-se o dia Mundial de Doação de Leite Humano. Esta comemoração tem como objectivos: estimular a doação de leite humano, promover debates sobre a importância do aleitamento materno e da doação de leite humano e divulgar os bancos de leite humano.

O Banco de Leite Humano do CHLC – MAC e o ACES Lisboa Ocidental e Oeiras associam-se a esta comemoração e irão enviar durante a semana postais de agradecimento a todas as dadoras.

*Querida dadora,*

*Não sei a cor dos teus olhos, como é a tua voz, nem o teu sorriso...  
Não sei onde moras, o que fazes, do que gostas, ...  
Não sei se o teu bebé é um menino ou menina, ...*

*Mas sei que é o teu leite que me alimenta, me dá vida e dá esperança aos meus pais no futuro...  
por isso hoje quero dizer-te*

*OBRIGADO!*



*Para:*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Estimada \_\_\_\_\_,

Toda a equipa do Banco de Leite Humano do Centro Hospitalar de Lisboa Central e da "Consulta de Recrutamento de Mães Dadoras" do ACES de Oeiras agradecem o seu gesto de generosidade e dedicação ao extrair e conservar esse alimento tão precioso que é o seu leite.  
O leite por si doado irá alimentar os bebés mais frágeis e assim aumentar significativamente as suas hipóteses de sobrevivência e prevenir sequelas futuras.

"Doar Leite é doar vida"  
Obrigado por ser dadora de Leite!

2018