

República Dominicana - ProlactarRD: una ONG en favor del Banco de Leche Humana y Lactancia Materna en la República Dominicana

Enviado por: Aurelina Estévez Abreu - Presidenta ProlactarRD

- Que és Prolactar?



-ProlactarRD es la organización que está cambiando la historia de la lactancia materna en la República Dominicana, es una entidad no gubernamental comprometida con promover la

lactancia materna como forma idónea de alimentar a nuestros hijos. Le ofrecemos a la comunidad grupos de apoyo utilizando como medio de comunicación la aplicación Whatsapp, charlas presenciales y eventos de integración; donde se tocan temas de la etapa del embarazo, lactancia materna exclusiva, banco de leche y alimentación complementaria.

- Cómo surgió Prolactar?



-ProlactarRD nació en el año 2014, momento en que la encuesta Enhogar de la Oficina Nacional de Estadísticas de la Republica Dominicana (ONE) indicó que apenas un 4.7% de las mujeres logran amamantar de manera exclusiva a su hijos hasta los cinco (5) meses de edad, contrario a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. En ese momento, la abogada María Aurelina Estévez Abreu creó un grupo de WhatsApp para orientar a otras mujeres desde el embarazo y ayudarlas en su proceso de lactancia materna contra todas las barreras sociales, culturales y del sector salud.

Lo interesante es que el grupo creció y las mujeres que fueron orientadas se sintieron comprometidas a hacer lo mismo con otras. En la actualidad contamos con alrededor de 4,000 integrantes, distribuidos en grupos de embarazos, lactancia materna exclusiva, lactancia ininterrumpida, grupos de padres, partos múltiples, residentes de medicina, lactancia en tándem, madres extranjeras, madres en EEUU y otros, según la necesidad y la etapa, mas de

cien voluntarias a nivel nacional. Al día de hoy ProlactarRD es la única comunidad que realiza donaciones colectivas de leche materna en la República Dominicana, logrando que la donación de leche se convierta en parte de nuestra cultura, hemos aportado en conjunto cerca de 150 litros de leche al Banco de Leche Humana Dra. Josefina Coen, ubicado en la Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia. También hemos logrado que madres de otros puntos del país donen leche, no solo en la capital, donde está ubicado el Banco. Somos la principal fuente de abastecimiento del Banco de Leche Humana.



También podemos resaltar los aportes de ProlactarRD a través de su página WEB <https://www.prolactarrd.com/>

y redes sociales @prolactarrd. En la página Web hemos dispuesto de varios documentos con sustento legal que se han convertido en herramientas para que las familias puedan defender su derecho a la lactancia materna, como es el caso de la Declaración de Lactancia Materna Exclusiva y la notificación de los descansos al empleador para realizar extracciones. A través de nuestras redes sociales hemos logrado impactar en la población, sobre su manera de percibir la lactancia materna y los mitos que por tantas décadas han afectado a las dominicanas.



- Quien participa de Prolactar

-Las personas que participan en ProlactarRD son un grupo de ciudadanos comprometidos con el futuro del país y del mundo, se dedican a diversas profesiones u oficios. Estas personas se han capacitado en ProlactarRD y hoy son pilares de esta bella obra.

ProlactarRD no recibe fondos del Estado dominicano para operar, nuestra labor se sustenta en recursos personales de sus voluntarios, que es un aspecto que limita nuestro accionar pero no nos detiene en nuestra misión.

- Las actividades de Prolactar

ProlactarRD trabaja durante todo el año, no nos circunscribimos a la Semana Mundial de la Lactancia Materna, sino que desde enero inician nuestras actividades en las que destacamos

que la lactancia materna es una fuente de alegría y bienestar para las familias.

- Realizamos encuentros presenciales con diversos temas educativos en varios puntos del país con el programa Nuestra Tribu.
- Llevamos a cabo donaciones colectivas de leche materna.
- Realizamos nuestro Gran Picnic anual.
- En el 2017 realizamos la exposición fotográfica Lactancia al Natural, donde plasmamos cómo vive la mujer la lactancia en la realidad cotidiana.
- Realizamos concursos y trivias a través de las redes sociales.
- Realizamos charlas en empresas.
- Brindamos asesoría a empresas e instituciones sobre cómo construir salas de lactancia.
- Educamos a la población sobre la importancia de la lactancia materna y las formas para lograrla.
- Luchamos por la creación de salas de lactancia en entidades públicas y privadas.





1 Año



¡Este ha sido un maravilloso
año de puro amor!

Segunda meta cumplida:
Lactancia materna y
alimentación complementaria.

Gracias le doy a Dios por la
gran bendición que me ha
dado al permitirme ver crecer
a mi hija cada día más hermosa
y a ProlactarRD por ser
nuestra guía en este bello
camino.

Ha sido un sacrificio pero,
¡Sí se puede!



Darita Holguín



A celebratory graphic for a 2-year anniversary. It features a circular photo of a woman with curly hair and glasses holding a baby. The background is light blue with blue and yellow balloons and a string of triangular flags. The text '2 años' is written in a large, orange, stylized font. Below the photo, there is a paragraph of text in Spanish. The ProlactarRD logo is in the top left corner, and the name 'Luisa Cedano Mami' with a red heart is in the bottom right. Social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter are at the bottom left.

2 años

Pude cumplir mi meta de: *25 meses de lactancia.*

Doy las gracias a todas las mami que han aportado a la causa de ProlactarRD, a las que han formulado preguntas que han contestado mis inquietudes, a las que se toman el tiempo para responder, a todas mis "mamigas". Puedo decir que he culminado una etapa única llena de amor y alimento. Tuvimos un destete sencillo donde enviamos las "tetras a dormir" porque estaban cansadas y mi bebé lo ha tomado de maravilla.

Luisa Cedano
Mami ❤️

f i t ProlactarRD



A celebratory graphic for a 6-month anniversary. It features a photo of a baby sitting on a green mat next to a large, white, polka-dot cake with the number '1/2' on it. The background is dark purple with a string of yellow and orange tassels. The text '6 Meses' is written in a large, orange, stylized font. Below the photo, there is a paragraph of text in Spanish. The ProlactarRD logo is in the bottom left corner, and the name 'Tahimy Brache Mami' with a red heart is in the bottom right.

6 Meses

Este tetasaurio cumplió sus 6 meses de Lactancia Materna Exclusiva gracias al apoyo de mi esposo, mi familia y de las madres del grupo ProlactarRD que me apoyaron en los momentos difíciles. Gracias a todos y cada uno de ustedes por impulsarme a seguir.

¡Vamos por más!

Tahimy Brache ❤️ Mami

PRO LactarRD
Una conexión de amor

f i t ProlactarRD