

## Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano divulga Norma Técnica sobre uso do leite humano cru em ambiente neonatal

Transcrito de:

<https://rblh.fiocruz.br/rede-brasileira-de-bancos-de-leite-humano-divulga-norma-tecnica-sobre-uso-do-leite-humano-cru-em-ambiente-neonatal>

A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH), por meio da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), acaba de disponibilizar uma Norma Técnica que estabelece as diretrizes para o uso do leite humano cru em ambiente neonatal. Destinada a todos os profissionais de saúde que atuam na promoção da amamentação, a publicação apresenta orientações práticas a respeito dos procedimentos de ordenha, estocagem, transporte e porcionamento do leite materno na assistência ao recém-nascido.

Clique [aqui](#) para acessar o Documento em português

Haga clic [aquí](#) para obtener el documento en español

De acordo com a dra. Nicole Gianini, neonatologista e coautora do documento, o consenso científico estabelece o leite materno como o melhor alimento para a nutrição dos prematuros e todas as estratégias clínicas devem ser organizadas para garantir que o leite da própria mãe seja oferecido ao filho. Além disso, a vulnerabilidade dos nascidos pré-termo exige total adequação aos métodos que assegurem a qualidade biológica do aleitamento.

“Antigamente, a mãe precisava ir para uma sala de coleta ou banco de leite para realizar a ordenha. A Norma Técnica tem justamente a missão de fornecer aos pediatras, enfermeiros e demais profissionais de saúde um passo a passo sobre cuidados gerais e rotinas que devem ser empregadas nas unidades de assistência neonatal, para que a mãe possa ordenhar o leite próximo ao seu filho, ao lado da incubadora. Diferentes estudos demonstram que esse contexto de envolvimento emocional produz impactos positivos, inclusive na produção de leite”,

explica ela.

O documento traz explicações detalhadas sobre massagem da mama, ordenha manual, ordenha com auxílio de bomba, uso do leite humano refrigerado, entre outros. Há ainda considerações a respeito da aplicação de diretrizes para o ambiente hospitalar e indicações para uma série de normas técnicas auxiliares às boas práticas de manipulação do leite humano.

**AOS PEDIATRAS** – Segundo a secretária do Departamento Científico de Neonatologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), dra. Maria Albertina Santiago Rego, a iniciativa possui relevância especial para os pediatras, visto que os especialistas são um dos principais responsáveis pelo estímulo e manutenção da amamentação entre as famílias.

“Essa Norma Técnica representa um excelente instrumento para o fortalecimento da prática da amamentação do bebê prematuro. O pediatra, a partir da aplicação do conhecimento técnico, tem um papel central no incentivo e apoio às mães e famílias, que precisam ser corretamente orientadas em todos os períodos, seja durante a gravidez, no momento do parto ou após”, conclui ela.

Extraído de: Sociedade Brasileira de Pediatria