



Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana
N° 144

Fiocruz realiza campaña para colectar frascos de vidrio



Editorial

El boletín de la rBLH de esta semana está repleto de asuntos importantes. La materia de tapa es sobre la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) que está realizando una campaña - volcada para servidores y colaboradores – con el objetivo de coleccionar frascos de vidrio, que se entregarán al Centro de Referencia Nacional e Iberoamericano para BLH.

Otro tema abordado es sobre las conferencias para las madres en el estado de Piauí, que refuerzan la importancia del amamantamiento. Y una nota sorprendente: una pernambucana fue considerada 'campeona' de donación de leche materna por su super producción de leche en el inicio de mes. Vamos hablar también a respecto del proceso de desmame, que debe ser de común acuerdo entre madre y hijo.

Esperamos que les gusten las notas.

Abrazos y hasta la próxima edición,

Equipo

Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)



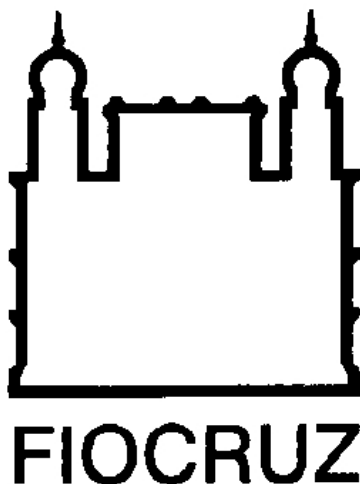
Boletín Especial

En breve produciremos una edición especial del boletín de la Red de Bancos de Leche Humana y uno de los temas abordados será: “Materiales Educativos en Lactancia Materna”. Utiliza este espacio de comunicación para dar visibilidad a tu trabajo y, al mismo tiempo, contribuye para que los otros BLHs puedan conocer lo que es producido por tu equipo, con el objetivo de movilizar y llevar conocimiento a la sociedad o a los profesionales de salud. ¡Participa!

Envía los archivos con los materiales educativos para el e-mail: iberblh@fiocruz.br

Fiocruz realiza campaña de frascos de vidrio para el Centro de Referencia Nacional e Iberoamericano de BLH

Escrito por: Camila Cruz



La Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) inició una movilización - volcada para funcionarios y colaboradores - con el objetivo de coleccionar frascos de vidrio para la recolección de leche humana. Los frascos donados se entregarán al Centro de Referencia Nacional e Iberoamericano para Bancos de Leche Humana, sediado en el Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), en Rio de Janeiro.

Además de poder entregar directamente al Centro de Referencia en el IFF, existen cinco puestos más de colecta de Fiocruz, localizados en el campus de Manguinhos:

- Centro de Salud de la Escuela Nacional de Salud Pública (Ensp);
- Portería de la Dirección de Administración del Campus (Dirac);
- Entrada del Sindicato de los Trabajadores de Fiocruz (Asfoc);
- Restaurante de Biomanguinhos;
- Portería del Edificio de la Expansión del Campus.

Otra manera de donar es agendar la retirada de la donación por un teléfono con llamada gratuita. Este número también puede ser utilizado para obtener más informaciones sobre donaciones de leche humana. 

Conferencias en Piauí refuerzan la importancia del amamantamiento

Fuente: Governo del Piauí / Foto: Carolina Durães



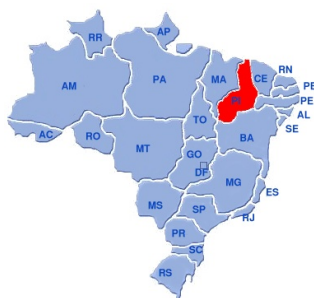
Después del alta hospitalaria en la Maternidad Dona Evangelina Rosa (MDER), las pacientes tienen un compromiso: participan de una conferencia sobre lactancia materna. Las clases son realizadas diariamente por el Banco de Leche Humana a respecto del amamantamiento y de la importancia del uso exclusivo de la leche hasta el sexto mes de vida. Durante

las conferencias, las madres son esclarecidas también cuanto a la preparación de las mamas, de que hacer si la leche no baja y cual es la mejor posición para amamantar.

De acuerdo con la coordinadora del Banco de Leche, Vanessa Paz, el objetivo es sensibilizar a las mamás sobre los beneficios de la lactancia materna y evitar la introducción precoz de otros alimentos a la dieta del recién nacido. “Nuestra meta es que estas madres salgan de la maternidad con la propuesta de lactancia exclusiva durante los seis primeros meses de vida del bebé”, destaca la coordinadora.

El Banco de Leche Humana ofrece todo el soporte para esclarecer a las mujeres, sobretudo, a las madres primerizas, generalmente a las más inseguras en cuanto al proceso de amamantamiento. Además, el equipo aprovecha el momento de las conferencias para sensibilizarlas en cuanto a la importancia de la donación de leche humana. “Es un momento donde hacemos un apelo a las madres para que se tornen donantes”, completa

Vanessa. 



Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)

Escrito por: Camila Cruz



El boletín electrónico de la Red de Bancos de Leche Humana es un espacio de comunicación, creado con el objetivo de dar visibilidad a los BLHs, para que otras personas e instituciones puedan conocer lo que es producido por cada equipo de trabajo. Inauguraciones, cursos, congresos, movilizaciones, campañas, proyectos, donaciones, materiales educativos. Todo es muy valioso para nosotros.

En este medio de comunicación divulgamos también las novedades y las acciones importantes que suceden en los 26 países que reciben nuestro informativo y que, de alguna manera, componen la rBLH. Cada información y noticia que nos llega es muy importante. Por eso, continúa colaborando con nosotros enviándonos todo aquello que quiera divulgar.

E-mail para contacto: iberblh@fiocruz.br



Pernambucana sorprende y es 'campeona' en donación de leche materna

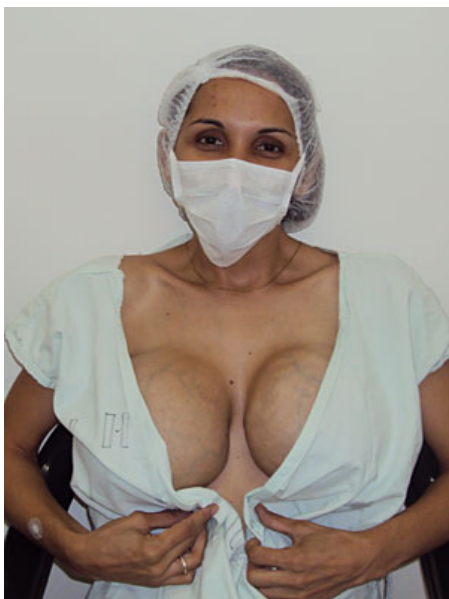
Texto y fotos: Globo - Pernambuco



La mamá Michele Maximino descartaba la leche materna que sobraba

Una madre que amamanta sorprendió a todos en Quipapá, ciudad de Pernambuco. Sin saber que hacer con el excedente, la técnica en enfermería Michele Maximino, 31 años, descartaba la leche que sobraba tras amamantar a su hija Mariana, de siete meses. Resolvió, entonces, buscar al Banco de Leche Humana del Instituto Materno Infantil de Pernambuco (Imip), localizado en la capital del Estado, que queda aproximadamente a 180 kilómetros de su ciudad. Según el marido, Ederval Trajano, en apenas tres días, ella acumuló nueve litros y medio, pero que no pudieron ser aprovechados porque la leche estaba acondicionada inadecuadamente.

Sorprendidos con la cantidad y con la facilidad de la mujer para donar, los funcionarios del banco de leche la orientaron sobre la higienización de los senos y de los recipientes que reciben el material. En la primera extracción en la unidad de salud, Michele consiguió donar 1,3 litro. “Michele siempre tuvo esta cantidad de leche, nunca buscó saber si era mucho o poco. El personal de Imip quedó asombrado, pero para nosotros fue una cosa normal”, cuenta el marido. Él recuerda que el mismo día, Michele volvió al Imip y donó 680ml más y después guardó otros 700ml en dos recipientes.



Michele donó cerca de 1,5 de leche

“Son situaciones especiales en que algunas mujeres tienen una hiperproducción de leche. En el caso de Michele, ella está amamantando muy bien a su hija, y consigue hacer una extracción con mucha facilidad. Lo normal en cada extracción es algo en torno a 200ml, a veces hasta menos. Cuando conseguimos 200ml, hacemos una fiesta”, cuenta la nutricionista Tereza Freire, coordinadora del Banco de Leche Humana de la Maternidad Municipal Bandeira Filho, en Recife, que ahora está atendiendo a Michele.

En la primera donación que realizó en la maternidad, Michele consiguió donar 1.540ml. “la leche de ella fluye con mucha facilidad. Y paramos de extraer de uno de los senos porque la bebé se despertó y quiso mamar. O sea, Michele produjo más que un litro y medio”, resalta Tereza. Su hija, Mariana, nació en junio del año pasado, prematura de siete meses. “La previsión era pasar entre 40 y 50 días en la UTI, pero pasó solamente 17, por causa de la leche materna”, dice el orgulloso papá. 



Banco de Leche Humana buscado por la familia fue el IMIP, en Pernambuco – PE

En el proceso de desmame es la madre y el niño que determinan como llegar al fin

Fuente y foto: Portal de la Saúde - Ministério de Salud del Brasil

En el final del año pasado, la pediatra Maria da Conceição Salomão, tutora de la Red Amamenta Brasil y evaluadora de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño, ambas acciones del Ministerio de Salud de Brasil para apoyo y promoción a la lactancia materna, orientó sobre el proceso de desmame durante el programa matinal "Mais Você", exhibido en una de las principales Redes de Televisión de Brasil.



Desmame fue el tema abordado por el programa matinal de televisión

Dra. Conceição orientó que el desmame debe ocurrir naturalmente, sin sufrimiento para la madre y para el niño. Además de reforzar la recomendación del MS y de la OMS de amamantamiento exclusivo hasta los seis meses y continuada hasta los dos años o más, ella destacó que el proceso de desmame es una “negociación” que debe suceder entre la madre y el niño, y que son ellos que determinan como este proceso llega al fin. Según ella, el proceso de desmame debe aun considerar las necesidades y la rutina de madre e hijo y es fundamental el apoyo de la familia en este momento para ayudar a la mamá con la adaptación del bebé a la nueva realidad. 

Noticias publicadas en los vehículos de comunicaciones

ARGENTINA

1) Leche materna salvaría 95 vidas por hora

Las vidas de 95 bebés podrían salvarse cada hora -830.000 cada año- si las madres les alimentaran con leche materna nada más dar a luz, según un informe elaborado por la ONG Save the Children. En el documento, la ONG afirma que si los bebés reciben el calostro -la primera leche de la madre- en su primera hora de vida, su sistema inmunológico "se pone en marcha inmediatamente", lo que triplica las posibilidades de sobrevivir.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/eldia_feb13.pdf

BRASIL

1) Curso em Aleitamento Materno com inscrições abertas

Visando atualizar os profissionais que trabalham para estimular a amamentação, o curso de Atualização em Aleitamento Materno, via webconferência do programa Telessaúde está com inscrições abertas até ao meio dia desta segunda-feira, 04. O curso terá carga horária de 20h, com início no mesmo dia às 15h.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/surgiu_jan13.pdf

2) Bloco do IMIP vai às ruas lembrando aleitamento materno e prevenção à Aids

Sexta-feira (08) é dia de Mamãe Eu Quero Mamar no carnaval do Recife. Pelo 17º ano consecutivo, o bloco do IMIP vai desfilar pelas ruas do bairro da Boa Vista com o tema "Em Delírio Tropical, o IMIP faz seu Carnaval". A concentração será na Praça Professor Fernando Figueira, a partir das 16h. A expectativa é que quatro mil pessoas participem, entre colaboradores, médicos, funcionários, voluntários e comunidade vizinha.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/pernambuco_fev13.pdf

3) Estoque do Banco de Leite Humano do HC está em baixa

O Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital de Clínicas (HC) da Universidade Federal do Paraná (UFPR) é responsável pela captação, processamento, pasteurização, e armazenamento do leite materno que é disponibilizado para o aleitamento de recém-nascidos e prematuros, que não podem ser amamentados pela mãe, que estão internados no Hospital.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/paranoticias_jan13.pdf

COLOMBIA

1) Cartagena contará con el segundo Banco de Leche Materna del país

La Clínica de Maternidad Rafael Calvo hizo entrega de las obras de infraestructura que se realizaron para adecuar las áreas del centro médico y así brindar nuevos puntos de atención y servicio a sus usuarias y bebés. En una de esas nuevas áreas funcionará el Banco de Leche Humana (BLH), el primero en la Costa Caribe colombiana y el segundo en el país, en una entidad oficial..

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/universal_ene13.pdf

PERU

1) Minsa incentiva promoción de la lactancia materna con campaña: “Somos Lecheros”

Por la destacada labor que cumple el Comité de Lactancia Materna del Hospital de Vitarte, el Ministerio de Salud (Minsa), entregó a ese nosocomio el Kit Comunicacional de la Campaña de Protección y Promoción de la Lactancia Materna “Somos Lecheros”, impulsada por el ente rector. La entrega simbólica estuvo a cargo del equipo técnico de la Dirección de Atención Integral de Salud de la Dirección General de Salud de las Personas (DGSP) del Minsa, que destacó la intensa labor que desarrolla el mencionado comité.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/notas/republica_feb13.pdf

Maria Lactans | Schongauer

Óleo sobre tabla

Autor: Martin Schongauer (1448 - 1491)

Fecha: 1470–1475

Ubicación: Colección Compton Verney, Warwickshire, Inglaterra



Fonte: El Arte de ser Madre

Donación de leche materna - 2013

Las actividades escolares o del trabajo están iniciando y nada mejor que recordar: donar leche es donar vida.

¡Vamos a movilizarnos y evitar la baja en los stocks!

**Doar leite materno
é = ao amor**

**Quanto mais a gente doa,
mais a gente tem.**

SUS  **Ministério da Saúde**

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

DOE LEITE MATERNO

The poster features a green grid background. At the bottom right, there is an image of a white plastic bottle of breast milk with a blue cap and a label that reads 'DOE LEITE MATERNO'.

Envíen noticias, fotos y
todo lo que quieran divulgar
a iberblh@fiocruz.br



Más información en:
www.iberblh.org
<http://iberblh.blogspot.com/>

**Este Boletín es patrocinado por la Agencia Brasileira de Cooperación y
FIOCRUZ/ICICT & IFF/Ministerio de Salud de Brasil**