

# Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana



Viernes, 10 de octubre de 2014 • Nº 212

## Consultoras de la rBLH dictan curso en México



En esta edición, el boletín divulga la ida a México de las consultoras de la rBLH Dra. Danielle Aparecida da Silva (IFF/Fiocruz) y Ms. Fernanda de Olivera Lopes (Hospital Universitario Antonio Pedro/UFF) en función del proyecto de cooperación bilateral entre Brasil y México.

En Cabo Verde, compartimos la realización del Curso de Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana realizado por el BLH del Hospital Dr. Agostinho Neto, en Praia. Divulgamos también la actividad realizada en Ahuachapá, El Salvador, para sensibilizar la población en respeto a las buenas prácticas de Lactancia Materna Exclusiva.

Finalmente, compartimos la conmemoración en función del 10º aniversario del BLH del Hospital Plantadores de Caña, localizado en Campos dos Goytacazes, en Rio de Janeiro, y la adquisición de diez nuevas automóviles para realización de recolección domiciliaria en el Distrito Federal de Brasil.

Abrazos y buena lectura,

Equipo

Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)

# Sumario

---

## Noticias de la rBLH

Consultoras de la rBLH realizan curso en México - Pág. 04

BLH de Cabo Verde capacita a nuevos profesionales en PCC de la Leche Humana - Pág. 06

Se gradua, en El Salvador, Primera Promoción de Bachilleres en Lactancia Materna - Pág. 07

BLH del Hospital Plantadores de Caña festejó sus 10 años - Pág. 09

DF - Nuevos vehículos son entregados para la recolección domiciliaria de LH - Pág. 11

## Noticias publicadas en los vehículos de comunicación – Pág. 12

Arte y Lactancia Materna – Pág. 15

El Rincón del Blog – Pág. 16

---

## Expediente

El Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana es una publicación del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (IberBLH) y de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR). Es producido por la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) - Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (Icict/Fiocruz) e Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), con apoyo de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC) y de la Secretaría General Iberoamericana (Segib).

Coordinación General: João Aprígio Guerra de Almeida

Coordinación de Comunicación: Cristiane d'Ávila (Icict/Fiocruz)

Edición de contenido: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz)

Redacción y diagramación: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz) y Virgínia Gonzalez

Traducciones: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz) y Virgínia Gonzalez

Dirección:

Fundación Oswaldo Cruz - Prédio da Expansão

Secretaría Ejecutiva del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana

Avenida Brasil, nº 4036 – Manguinhos

Sala 711 – 7º andar / CEP: 21040-361

Contactos:

Teléfono: +55 21 3882-9228

E-mail: [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)

Rio de Janeiro (RJ)

Brasil

## Consultoras de la rBLH dictan curso en México

Por: Alejandro Rabuffetti (Fiocruz)

En el período del 22 de septiembre al 2 de octubre de 2014, las consultoras técnicas de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana Dra. Danielle Aparecida da Silva (IFF/Fiocruz) y Ms. Fernanda de Olivera Lopes (Hospital Universitario Antonio Pedro/UFF) estuvieron en México para dar continuidad al proyecto de cooperación bilateral denominado “Apoyo Técnico para la Expansión y Consolidación de la Red de BLH de México”, patrocinado por la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC/MRE). El objetivo de la misión fue realizar el “Curso de Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana: Fundamentos Teóricos” (BLH101) y el “Curso de Procesamiento y Control de Calidad de la Leche Humana: Aspectos Prácticos” (BLH102), posibilitando la capacitación y actualización de profesionales que actúan en los BLHs y de representantes del Ministerio de Salud de México, del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva y de la Secretaría de Salud del Estado de México.

Durante la primera semana, fue realizada la parte teórica del Curso de Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana (BLH101) en la ciudad de Toluca, en el Estado de México, dictado por las dos técnicas de la rBLH. En la ocasión, participaron XX alumnos. Para la realización de la parte práctica del curso (BLH102), durante la segunda semana, las consultoras técnicas trabajaron en ciudades distintas con los grupos establecidos por el Ministerio de Salud de México. La consultora de la rBLH Danielle, quedó responsable por la capacitación en el Hospital General de Atlacomulco – Estado de México y Fernanda de Oliveira Lopes en el Hospital General Miguel Hidalgo Y Costilla – Tenancingo, en el Estado de México.



Participantes del Curso de Procesamiento y Control de Calidad de LH: Fundamentos Teóricos (BLH101)

Para tanto, fueron seleccionados 20 profesionales de salud, donde cada consultora quedó responsable por un equipo de 10 alumnos. Este grupo fue constituido por dos representantes del Centro de Equidad de Género y Salud Reproductiva, dos profesionales de la Secretaría de Salud del Estado de México y 16 profesionales de Bancos de Leche Humana ya en funcionamiento o recién inaugurados como el caso de los BLHs donde se realizaron las prácticas. La realización de los cursos BLH101 y BLH102 proporcionó la formación de nuevos profesionales de salud para actuar en los BLHs de México y permitió ampliar la discusión de aspectos que posibiliten garantizar la calidad de los productos y procesos, desde la asistencia a ser ofrecida a las mujeres lactantes y captación de donantes, pasando por la recolección, procesamiento y control de calidad de la leche para ofertar al prematuro y al recién nacido de riesgo, buscando mejorar cada vez más la salud neonatal e infantil. Por otro lado, los representantes del Ministerio de Salud de México fueron beneficiados en la medida que fueron instrumentalizados para brindar apoyo técnico a los BLHs ya existentes y a la implantación de nuevos bancos y puestos de recolección de leche humana, así como fortalecer el proyecto de expansión de la Red de Bancos de Leche Humana de México.



Parte práctica del curso (BLH102) en el Hospital General de Atlacomulco – Atlacomulco



Parte práctica (BLH102) en el Hospital General Miguel Hidalgo Y Costilla – Tenancingo

## **BLH de Cabo Verde capacita a nuevos profesionales en Procesamiento y Control de Calidad de la Leche Humana**

Fuente: Edith Pereira - BLH del Hospital Dr. Agostinho Neto

Con el objetivo de capacitar a nuevos colaboradores que desempeñarán funciones en el BLH del Hospital Dr. Agostinho Neto, en Praia, Cabo Verde, se realizó en el periodo del 1 al 12 de septiembre de 2014, el Curso de Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana. El curso, dictado por las profesionales de ese BLH enfermera Ester Lopes, enfermera Ernie Santos y por la nutricionista Edith Pereira, fue dividido en dos semanas, donde durante la primera fueron tratados los fundamentos teóricos y en la segunda los aspectos prácticos. La formación fue dirigida a ocho profesionales, siendo tres Nutricionistas y cinco enfermeros.



## Se gradua, en El Salvador, Primera Promoción de Bachilleres en Lactancia Materna.

Fuente: Flor Bolaños - Coordinadora de comunicación del Centro de Apoyo de Lactancia Materna (CALMA)

La Unidad Municipal de Desarrollo de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, de la Alcaldía Municipal de Ahuachapán (UMDESAN) llevó a cabo en el mes de septiembre del presente año, la Primera graduación de bachilleres en Lactancia Materna.

El propósito de esta creativa actividad fue sensibilizar sobre buenas prácticas de Lactancia Materna Exclusiva y prevenir, a través de estas, la desnutrición infantil, combatiéndola en los primeros 1,000 días. Este evento se realiza en el marco de “La Casita de los 1,000 días”, un proyecto ventana de esos primeros días, que abarca desde el momento de la concepción hasta los dos años de vida, que es cuando expertos afirman que se puede cortar el círculo de la desnutrición.

De ahí que, para sensibilizar a las madres lactantes y mujeres embarazadas, nace la idea de “La Graduación de Bebés SAN”, denominándose la primera promoción al “Lic. Rafael Moran Orellana”, actual Alcalde de la ciudad de Ahuachapán. En esta se presentan a 12 bebés como graduandos, los cuales fueron avalados por la Mesa de Salud y Nutrición, del Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN) de Ahuachapán.

Cabe destacar que las madres de estos bebés recibieron asesoría nutricional, consejería sobre buenas prácticas de lactancia materna exclusiva, asesoría en alimentación complementaria y ahora son parte de los clubes de lactancia materna en donde brindan consejería y testimonio a las nuevas integrantes que serán parte de la segunda promoción..

las nuevas integrantes que serán parte de la segunda promoción.

La Dra. Roxana de Navarrete, Coordinadora del OBSAN, mencionó que este “Fue un evento muy bonito, en el cual se motivaron a las madres a seguir cuidando a sus bebés...Las madres participantes se emocionaron al ver a sus bebés participar vestidos de toga y birrete, pero sobre todo por el hecho de estar sanos”, mencionó. En la mesa de honor estuvieron presentes el Lic. Rafael Moran Orellana, padrino de la promoción, Licda. Wendy Rivas, nutricionista del Sistema Integral Básico de Salud a nivel departamental SIBASI, Licda. Guadalupe de



Medrano, Jefa de enfermeras y Representante del Instituto Salvadoreño del Seguro Social, quienes dieron palabras alusivas y entregaron los diplomas.

En la actividad se presentaron los temas “Diez pasos esenciales en la casita de los 1,000 días” y “Alimentación complementaria”. También, la Sra. Martha Sánchez, brindó su testimonio como madre lactante.

Al final de la jornada, en la que participaron más de 70 personas, entre adultos, niñas y niños, las madres manifestaron estar motivadas y emocionadas al ver sus bebés sanos a través de la práctica adecuada de lactancia materna.



## BLH del Hospital Plantadores de Caña festejó sus 10 años

Fuente: Débora Henriques - BLH del Hospital Plantadores de Cana - Fotos: O Diário - y Débora Henriques

El día 17 de septiembre de 2014, el BLH del Hospital Plantadores de Caña, localizado en Campos dos Goytacazes en Rio de Janeiro, celebró su 10º aniversario y el día 30 de septiembre realizó una conmemoración en función de esa trayectoria.

El evento contó con una conferencia del consultor técnico de la rBLH-BR, Jonas Borges (IFF/Fiocruz) y, también, con declaraciones de dos madres: Valéria Assis, cuya hija, Sophia, estuvo internada por 32 días en la UCI, que consiguió amamantarla exclusivamente tras el alta hospitalaria hasta los seis meses de edad y de Bianca Souza, donante de leche humana y madre de Isabella, que buscó el BLH para auxiliarla en el agarre y posición para amamantar y entonces se tornó una donante debido a este empeño del equipo del BLH.



En la ocasión, hubo participación voluntaria de los miembros de la Compañía Musicatto, Lenie y Sarah, que tocaron lindas canciones para el público y también fue exhibido un video conteniendo un homenaje a las madres y donantes, con fotos del día a día y del alta hospitalaria, fotos de los bebés revisitando el BLH tras recibir alta. Fue realizado también un sorteo de los libros "Poemas para almas apresadas" y "Una declaración universal de derechos para el bebé prematuro" todos escritos y donados por el pediatra Dr. Luis Tavares.

Para clausurar el evento, fue organizado un pequeño coctel y ofrecida una torta a fin de cantar el "feliz cumpleaños" para el BLH.



Bianca y la pequeña Isabella con el equipo del BLH



Valeria y la pequeña Sophla con el equipo del BLH

## DF - Nuevos vehículos son entregados para la recolección domiciliaria de LH

Fuente: Miriam Santos - Secretaria de Estado de Salud del Distrito Federal

El Gobierno del Distrito Federal por medio de la alianza entre la Secretaría de Estado de Salud (SESDF) y la Secretaría de Planificación y Gestión (SEPLANDF) realizó el cambio de los diez vehículos para la recolección de leche humana en el Distrito Federal (DF). Los carros tienen ahora aire acondicionado, lo que contribuirá para la calidad del servicio del Cuerpo de Bomberos Militar del Distrito Federal (CBMDF) y para una mayor eficiencia en el proceso.

Vea los nuevos vehículos a ser utilizados para la recolección domiciliaria de leche humana:



# Noticias publicadas en los vehículos de comunicación

---

## BRASIL

### 1) Banco de Leite Humano promove 'mamaço' para incentivar aleitamento

Para incentivar a amamentação, o Banco de Leite Humano de Presidente Prudente, realizou na tarde desta quinta-feira (2), um “mamaço”. A ação, que reúne mães em uma amamentação coletiva, pretende sensibilizar os pacientes nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e demais órgãos sobre a importância do leite materno.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/g1\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/g1_out14.pdf)

### 2) Maternidade Wall Ferraz realiza Semana sobre saúde da mulher e amamentação

Na próxima semana, de 6 a 10 de outubro, acontece a capacitação sobre técnicas e estratégias do aleitamento materno e cuidados com a saúde da mulher na Maternidade Professor Wall Ferraz, localizada no bairro Dirceu, zona Sudeste de Teresina. A programação iniciará todos os dias às 14h e é voltada para todos os profissionais da maternidade.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/verde\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/verde_out14.pdf)

### 3) Estoque baixo atende metade da demanda

Com estoque baixo, o Banco de Leite da Santa Casa de Limeira só consegue atender metade dos bebês internados na UTI Neonatal, que totalizam 12 crianças nascidas prematuras ou hospitalizadas por alguma patologia. Quem estiver interessada em realizar a doação, basta fazer contato pelo telefone 3446-6100, ramal 6336.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/limeira\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/limeira_out14.pdf)

### 4) Santa Casa convoca doadoras para reforçar estoque do Banco de Leite

O Banco de Leite da Santa Casa tem mais de 200 doadoras cadastradas. A captação externa é realizada em parceria com o projeto Bombeiros da Vida, do Corpo de Bombeiros Militar do Pará. Quem ainda não for cadastrada e tem interesse em doar pode ligar para (91) 8128-9832 ou 4009-2258.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/agpara\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/agpara_out14.pdf)

---

## ESPANHA

### 1) 'Tetada' en Santo Domingo

La Fiesta de la Lactancia reunió ayer en la plaza de Santo Domingo a un buen número de madres lactantes en la tradicional 'tetada' que organiza la asociación Lactando. Las madres que lo quisieron dieron el pecho en público para reivindicar que la lactancia materna es lo natural y el modo de alimentar a sus hijos.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/verdad\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/verdad_out14.pdf)

## 2) Vila-real: El Hospital de La Plana aumenta la tasa de lactancia materna al 84% de los neonatos

Consuelo Suay, gerente del Departamento de Salud de la Plana ha destacado que “las cifras de lactancia materna en el Hospital Universitario de la Plana han ido aumentando progresivamente hasta llegar al 84% del total de neonatos nacidos durante el 2013, siendo el 74% lactancia exclusiva al alta y el 10%, lactancia mixta al alta, mientras que el 16% de madres optaron por la lactancia artificial”. En este año se registraron un total de 1.666 nacimientos.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/plana\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/plana_out14.pdf)

## 3) Entrega de premios del Concurso de Lactancia Materna

El Hospital Marina Baixa acogió ayer la entrega de premios del X Concurso Fotográfico de Lactancia Materna, organizado por la Asociación Amamaluna, en colaboración con el Departamento de Salud y los ayuntamientos de Altea, L'Alfàs del Pi y Villajoyosa.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/sirena\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/sirena_out14.pdf)

## 4) Cinco bebés prematuros salen adelante con donaciones de leche

Un total de cinco bebés prematuros, con menos de un kilo y medio de peso al nacer, han logrado salir adelante en los últimos seis meses, gracias a las donaciones de leche materna.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/almeria\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/almeria_out14.pdf)

## 5) O Barco celebra una semana sobre la lactancia materna

O Barco de Valdeorras está celebrando una semana dedicada a la lactancia materna que comenzó con la presentación en el paseo del malecón de las actividades que se desarrollarán hasta el próximo sábado. Mañana miércoles habrá un taller sobre porteo respetuoso que impartirá Paula Fernández en la Rúa Academia Dequidt, encima de la biblioteca pública. Será a las 17.30 horas.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/voz\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/voz_out14.pdf)

## 6) El Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles organiza unas jornadas sobre la lactancia materna

Con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles ha organizado unas jornadas en torno a este tema invitando a todos los vecinos a que asistan a estas charlas y actividades programadas por y para los ciudadanos de la zona.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/que\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/que_out14.pdf)

## 7) En marcha una nueva edición de la semana de la lactancia materna

En el municipio beasaindarra se han organizado varias actividades que arrancaban el pasado sábado y tendrán continuidad hoy con el taller organizado por Ttiklik. El jueves, en el Palacio, a las 18.00 horas, acogerá una charla impartida por Edurne Guerrero. El plato fuerte se reserva para el sábado en la plaza con una fiesta que acogerá diferentes actividades.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/vasco\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/vasco_out14.pdf)

---

## **GUATEMALA**

### 1) Unicef certifica hospital de Quiché

La coordinadora del Comité de Nutrición Pediátrica del Hospital Regional de Quiché, Karin Morales, informó que la designación recibida de la Unicef es resultado de un proceso de seis años, en el que han logrado posicionar la labor del banco de leche materna en ese departamento.

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/prensa\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/prensa_out14.pdf)

---

## **MÉXICO**

### 1) Nodrizas modernas: donan leche materna

Magda asegura que le debe la vida de su hijo al programa. Tras sobrellevar un embarazo de alto riesgo, su hijo nació de 36 semanas con 2 kilos 80 gramos de peso. Sin embargo, gracias al BLH, el niño pudo ser alimentado y logró ganar más de 300 gramos en menos de ocho días de hospitalización. "Cuando supe que mi hijo podía recibir leche de otras mujeres sentí un gran alivio. Cada dos horas le daban 45 centímetros cúbicos y eso le permitió subir de peso rápidamente".

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/notinet\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/notinet_out14.pdf)

---

## **PORTUGAL**

### 1) Amamentação e regresso ao trabalho é tema de conversa na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnC) assinala terça-feira, 8 de outubro, a Semana Mundial do Aleitamento Materno. O encontro, com início às 17:30, nas instalações da ESEnC – Sala de Reuniões do Polo B (em São Martinho do Bispo), começa com uma conversa subordinada ao tema "Amamentação e regresso ao trabalho".

[http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/coimbra\\_out14.pdf](http://www.iberblh.iciet.fiocruz.br/images/notas/coimbra_out14.pdf)

---

# Arte y Lactancia Materna

---

## Maternidad | Garibaldi

Autor: Julius Garibaldi Melchers  
(1860-1932)



**Fuente:** Blog El arte de ser madre

Arthur Osório Felicidade, tiene 1 año y 7 meses de edad y es hijo de los papás Talita Osório y Gabriel Felicidade, apoyadores de la campaña en pro de la donación de leche humana



Participe en el facebook:  
#bebesolidario

¿Eres donante de leche humana o apoyas la campaña en pro de la donación? Envíanos la foto de tu bebé solidario y ayúdanos a divulgar esta campaña

**Envíen noticias, fotos y  
todo lo que quieran divulgar  
para el e-mail [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)**



**Más información en los portales  
[www.iberblh.org](http://www.iberblh.org) o [www.redeblh.fiocruz.br](http://www.redeblh.fiocruz.br)**