

Veículo: Agência Angola Press

Data: 21/07/2015

Link: http://www.portalangop.co.ao/angola/pt_pt/noticias/sociedade/2015/6/30/Cuanza-Norte-Palestra-aborda-direito-amamentacao-local-trabalho.ac088864-af3c-473d-b839-f5580bec2929.html

Título: Palestra aborda direito a amamentação no local de trabalho

Uma palestra sobre os direitos das mulheres em amamentar os seus bebés nos locais de trabalho, marcou, segunda-feira, a abertura das actividades da Semana Mundial do Aleitamento Materno de 2015, na província do Cuanza Norte, na Angola, a decorrer de 01 a 08 de Agosto próximo.

A palestra dirigida a empreendedores, funcionários públicos, gestores de empresas, estudantes visou chamar a atenção da sociedade sobre a violação do direito da mulher a amamentar os seus bebés, enquanto estiveram no local de serviço.

Promovida pela Direcção Provincial da Saúde, a acção serviu, igualmente, para consciencializar os empregadores, sobretudo do género feminino, a observância desse princípio legalmente estabelecido.

Em declarações à imprensa no final da palestra, a supervisora provincial de Saúde infantil, Domingas João Bento, referiu que o encontro serviu para chamar a razão de alguns empregadores que violam sistematicamente os direitos das mulheres, enquanto trabalhadoras, sobretudo o que tem haver como o aleitamento do bebé, condição indispensável para o crescimento saudável da criança.

Referiu que as mulheres na província têm constatado que certos empregadores não dispensam os 30 minutos diários que, as mulheres têm por direito, para amamentar os seus filhos, sublinhando que, uma criança que não é devidamente aleitada durante a infância, não

possui o desenvolvimento completo, apresentando para o efeito sinais de desnutrição e desinteligência.

Durante a semana do aleitamento materno, serão realizadas na província, palestras, debates radiofónicos sobre o aleitamento materno, entre outras acções. Amamentar é a primeira e mais importante ação para o desenvolvimento saudável da criança, fortalecendo também o vínculo fundamental entre a mãe e o bebê.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda, para a população em geral, que os bebês recebam exclusivamente leite materno durante os primeiros seis meses de idade.

Depois dos seis meses, com o objectivo de suprir suas necessidades nutricionais, a criança deve começar a receber alimentação complementar segura e amamentação até os dois anos de idade ou mais.