

Fuente: Angola Press

Título: Médica afirma que bebés amamentados pelo leite materno são mais saudáveis

Fecha: 12 de marzo de 2012

Link: http://www.portalangop.co.ao/motix/pt_pt/noticias/saude/2012/2/11/Medica-afirma-que-bebes-amamentados-pelo-leite-materno-sao-mais-saudaveis,67a1a3a4-154e-4d79-8232-cc9cc02368b8.html

Saúde

Médica afirma que bebés amamentados pelo leite materno são mais saudáveis

Angop



Luanda – A médica Nadir Gonçalves considerou hoje, segunda-feira, em Luanda, que os bebés amamentados pelo leite materno desenvolvem mais rápido, criam maior relação afectiva e geralmente adoecem menos.

Contactada pela Angop, para falar sobre a importância do aleitamento materno na vida da criança, a fonte referiu que o aleitamento materno permite em alguns casos a redução da mortalidade infantil, porque a criança está muito bem nutrida e também as mães relacionam-se de forma mais afectuosa com os seus bebés.

“ Os bebés amamentados têm menos diarreia, infecções gastrointestinais e infecções respiratórias, diminuindo desta forma a mortalidade infantil”, afirmou a médica.

Nadir Gonçalves explicou que os bebés que são alimentados artificialmente têm mais possibilidades de contrair doenças, enquanto a criança amamentada pela mãe está protegida porque o leite de cada mãe contém anticorpos que o protegem de doenças às quais ela tenha sido exposta.

Disse que amamentar é um gesto de amor e carinho que dá à criança a segurança afectiva, base do desenvolvimento da sua personalidade. O leite materno ajuda a criança a desenvolver-se física e intelectualmente.

Acrescentou que o leite materno tem muito mais qualidade que o leite industrializado, especialmente, por ser o único a possuir anticorpos e proteger as crianças de certas doenças.

A médica aconselhou para a amamentação exclusiva sem interrupção até aos seis meses, podendo mesmo prolongar-se até aos dois anos, para ajudar na prevenção de cancro do útero e da mama.