

# **EXPERTOS ESTUDIAN FACTORES DETERMINANTES EN LA DESNUTRICIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE**

## **Reunión Subregional “Alimentación y Nutrición del Niño Pequeño”**

- **La tasa de incremento de desnutrición del niño pequeño se relaciona directamente con el nivel educacional de la madre.**
- **En el 2005 Perú perdió el 3% de su PIB equivalente a 2, 400 millones de dólares debido a los niveles de desnutrición crónica en infantes (CEPAL).**
- **Las variables ambientales influyen directamente en la desnutrición infantil, perjudicando la calidad de insumos alimenticios.**

**(3/12/08)** Expertos de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), UNICEF, Programa Mundial de Alimentos (PMA) y del Ministerio de Salud del Perú iniciaron el análisis y debate sobre la situación de la “Alimentación y Nutrición del Niño Pequeño” en la Reunión Sub Regional de los Países de América del Sur que se realiza en Lima hasta el 4 de diciembre.

El evento se inauguró por el Vice Ministro de Salud, Dr. Melitón Arce, acompañado por el Dr. Manuel Peña, Representante de OPS/OMS; el Dr. Guido Cornale, Representante de UNICEF; y la Lic. Angela Céspedes, Asesora Regional del PMA.

“Esta es la etapa en que las células nerviosas son más sensibles a la captación de estímulos del medio, además del desarrollo de la memoria. Un periodo en el que se debe alimentar muy bien al niño, ya que al llegar a los cinco años, el cerebro está desarrollado al 90 por ciento. Por ello, la leche materna es fundamental en los primeros seis meses de vida”, indicó el Vice Ministro durante su participación.

Asimismo indicó que se debe tener en cuenta que la alimentación del niño pequeño empieza con una buena alimentación de la madre, así como también durante su período de lactancia materna, además de una alimentación complementaria de buena calidad.

En el encuentro se actualizará la evidencia técnica sobre este tema y se promoverá la cooperación y comunicación sur-sur para mejorar la alimentación y nutrición del niño pequeño con la participación de expertos internacionales como la Dra. Chessa Lutter, Asesora Regional en Salud del Niño y del Adolescente OPS/OMS Washington.

Por su lado, el asesor de salud familiar y comunitaria de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), Adrián Díaz, indicó que también se verán temas relacionados con el Código Internacional de los Sucedáneos de la Leche Materna, el cual trata de regular la publicidad de productos lácteos.

“Con este código se trata de regular a los productos lácteos para que no conspiren contra los seis meses de lactancia materna. No pueden influenciar a la madre indicando que tales productos tienen más nutrientes que la leche materna para que la dejen de lado”, aseveró el asesor

## **La baja talla y la desnutrición infantil**

El tema central de la desnutrición infantil no es la baja talla sino sus implicaciones, como son el incremento en la tasa de mortandad, mayor incidencia en enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas transmisibles, entre otras.

“Es importante señalar que la baja talla es un indicador poblacional con muchas limitaciones para ser un indicador individual; en sus implicaciones es donde deberíamos de poner mayor atención, así como también en el nivel educativo de la madre, pues los últimos estudios indican que un hijo de madre analfabeta presenta un mayor nivel de desnutrición en comparación de una madre con nivel primaria o secundaria”, expresó el **Dr. Manuel Peña, Representante de la OPS/ OMS.**

La baja talla es un indicador nutricional de América Latina y el Caribe que no representa la verdadera realidad de cada región por ser esta variable geográfica y culturalmente.

“La disparidad en América Latina y Caribe permite brechas no solo entre países, sino también al interior de los mismos, afectando principalmente a los indígenas (cerca de 40 millones) y afro descendientes (cerca de 150 millones ambos), es decir, al 40 % de la población latinoamericana, quienes no solo presentan los peores indicadores en pobreza sino también nutricionales”, indicó la Lic. Angela Céspedes, Asesora Regional PMA Panamá.

### **Consideraciones**

Los expertos consideraron que se debe trabajar más en los determinantes o causales, en el desarrollo y nutrición infantil desde el embarazo hasta los 2 años de edad, por ello la Lic. Angela Céspedes, Asesora Regional PMA Panamá consideró que “el problema nutricional debe tener una perspectiva multicausal lo que implica una respuesta multisectorial y multidisciplinaria, además de intervenciones a corto y mediano plazo”.

De otro lado, el Dr. Guido Cornale, representante de UNICEF opinó que “tener un marco legal apropiado donde actúen simultáneamente los ministerios de educación, salud, vivienda, entre otros, disminuirá proporcionalmente la desnutrición crónica y anemia en infantes; así como también se deberá aprovechar los procesos de descentralización, no solo a nivel de municipios, sino iniciando un exhaustivo trabajo desde las familias y comunidades de la región.

### **Crisis mundial empeora la desnutrición**

La crisis global también afecta la alimentación, la subida de precio en los alimentos esta impactando la situación nutricional de la región en los grupos mas vulnerables, como son niños, mujeres, indígenas y afro descendientes.

“Las estrategias que asumen las familias para enfrentar estas crisis van desde reducir cantidad y calidad alimentos, pues la crisis financiera repercute disminuyendo el ingreso familiar y por ende menos en la compra de calidad de alimentos, así como también la crisis ambiental, la misma que empobrece los cultivos de muchas zonas de la región”, enfatizó Lic. Angela Céspedes, Asesora Regional del Programa Mundial de Alimentos de Panamá.